

Arst on Sulle määranud SEMAGLUTIIDI

Ravim on välja kirjutatud näidustusel:



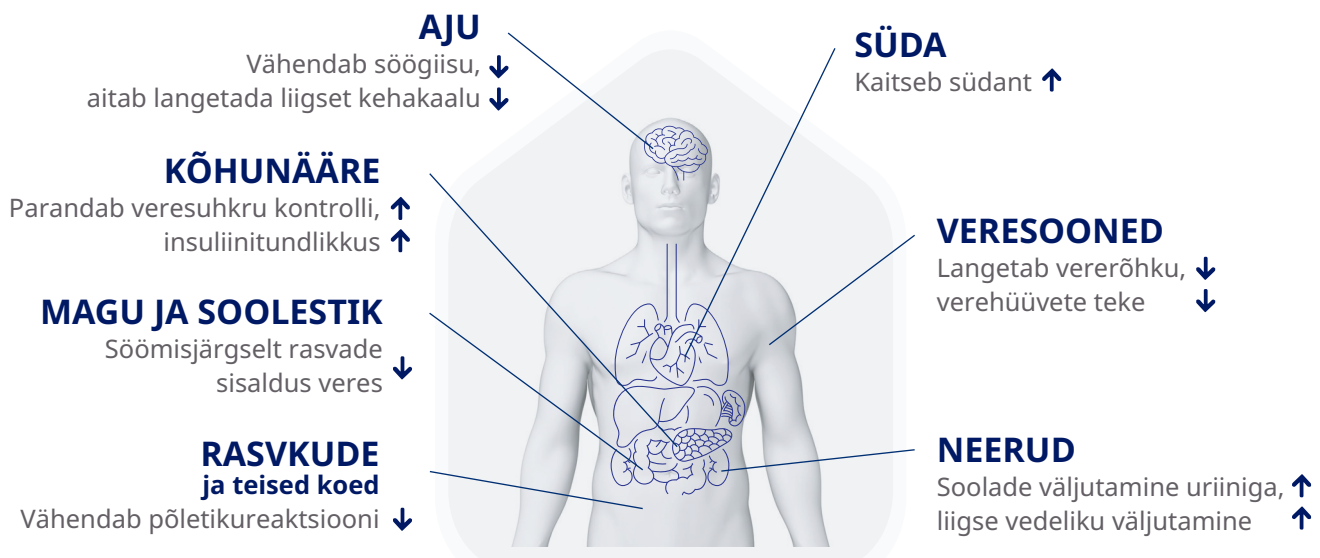
2. tüüpi diabeet



rasvumine

Semaglutiid kuulub GLP-1 RA* ravimigruppi. Need on ravimid, mis imiteerivad kehas GLP-1 hormooni toimeid.

GLP-1 on keha hormoon, mis aitab kontrollida veresuhkrut ja söögiisu ning mõjutab ka südant, neere ja immuunsüsteemi².



GLP-1 laiaspektriline mõju inimorganismile¹

Semaglutiid ei ole insuliin ega langeta veresuhkrut ohtlikult madalale.**

* GLP-1 RA, glükagoonilaadse peptiid-1 retseptori agonist.

** Semaglutiid (GLP-1 RA) ei põhjusta madalat veresuhkrut, kuid ettevaatus on vajalik kasutades koos insuliini või sulfonüüluurea tablettidega.



Sinu ravim on süstitav semaglutiid

Ravimi nimi on

Annustamine üks kord nädalas, minu süstepäev on

Nädal	Kuupäev	Annus
1-4		
5-8		
9-13		
13+		
Edasine skeem		

Ravimit tuleb manustada üks kord nädalas mis tahes ajal koos söögiga või ilma.

SÜSTEPIIRKONNAD:

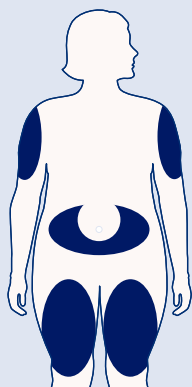
ÕLAVARRED

KÕHT

(süstida nabast
5 cm kaugusel)

REIED

(reie esiosa)



Kasutage igal süstekorral uut nõela!

Nõelad on ühekordseks kasutamiseks, kuna peale kasutamist ei ole nad enam steriilsed ja teravad. Samuti võib peale süstimist nõelas olev ravim kuivades nõela ummistada.²



Vaata süsteõpetuse videot:

Ununenud annus:

Kui möödunud on ≤ 5 päeva, manusta niipea kui meelde tuleb.

Kui möödunud on > 5 päeva, jäta annus vahele ja jätka tavapärasel päeval.

Esmaspäev

Teisipäev

Kolmapäev

Neljapäev

Reede

Laupäev

Pühapäev

Esmaspäev

Ununenud annus	MANUSTA VAHELE JÄÄNUD ANNUS				Jäta annus vahele		JÄRGMINE ANNUS
----------------	-----------------------------	--	--	--	-------------------	--	----------------



Sinu ravim on suukaudne semaglutiid

Ravimi nimi on

Annustamine üks tablett üks kord päevas

	Kuupäev	Annus
1. kuu (30 tabletti)		
2. kuu		
3. kuu		
Edasine skeem		

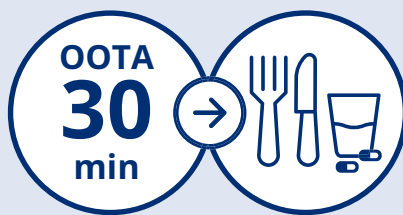
ÜKS TABLETT ÜKS KORD PÄEVAS, JÄRGIDES ALLTOODUD JUHISEID:



Ravim manustada
tühja kõhuga kohe
pärast ärkamist



Ravim manustada
vähese veega
(kuni 120 ml)



Söömise, joomise ja muude
tablettide manustamisega
oodata vähemalt 30 minutit

Tablett neelata tervelt. Tabletti ei tohi poolitada, purustada või närida. Pärast ravimi manustamist oota vähemalt 30 minutit enne söömist, joomist ja teiste suukaudsete ravimite manustamist [v.a. PPI ehk maokaitse]. Ravimit võid võtta ka muul ajal, eeldusel et eelmisest söögikorrast on möödas vähemalt 8 tundi. Seetõttu valitakse tavaliselt hommik.

Ununenud annus:

Kui ravim jääb mõnel päeval manustamata, jätke ununenud annus vahele ja võtke järgmine annus järgmisel päeval. Kuni manustamiseni hoidke tablette originaalblisterpakendis, mis kaitseb neid niiskuse ja valguse eest.

Materjal on valminud dr Komarovi, dr Samiloglu ja endokrinoloog dr Isanda koostöona.

PPI, prootonpumba inhibiitor

Viited: 1. Drucker DJ. Cell Metab 2016;24(1):15-30. 2. Frid, et al. 2016 New insulin delivery recommendations. Mayo Clinic Proceedings, Vol. 91, Issue 9 p12131-1255.



Levinumad kõrvaltoimed:

- Iiveldus/oksendamine
- Kõhulahtisus/kõhukinnisus

Enamasti on need ajas mööduvad olles kerged kuni möödukad. Tavaliselt saab ravi jätkata.

Soovitused:

- Oluline on juua piisavalt VETT.
- Süüa väiksemaid portsjoneid aeglasemalt, vältige rasvast ja vürtsikat toitu.
- Kehakaalu langusega võib väheneda lihasmass, oluline on jälgida valgu kogust toidus.
- Lihasmassi säilitamiseks on vaja teha jõutrenni.
- Ravim ei asenda elustiilimuutust aga aitab muutusi teha, oluline on kujundada tervislikud toitumis ja liikumisharjumused. Loe lisaks: www.tai.ee
- Kui ravim ei anna soovitud toimet või tekivad kergemad kõrvaltoimed, pöördu oma arsti poole ja ära katkesta ravi omal käel.

Rasedus ja imetamine:

- Raseduse ja imetamise ajal ei tohi ravimit kasutada.
- Ravi tuleb lõpetada 2 kuud enne raseduse planeerimist.

Pea meeles!



Semaglutiid on ravim, mis lisaks kaalu langetamisele ja veresuhkru kontrolli all hoidmisele toetab ja kaitseb ka teisi organeid.



Ravimit tuleb korrektselt manustada jälgides soovitusi.



Ravimil on võimalikud seedetrakti kõrvaltoimed, mis on tavaliselt leebed ja mööduvad.



Lisaks ravimile on oluline ka tervislik elustiil.



Küsimuste korral pöördu terishoiutöötaja poole.

Täiendava info saamiseks:
üldised nõuandeid
seedehäirete korral, infoleht -



Märkmed:

.....

.....

.....

.....